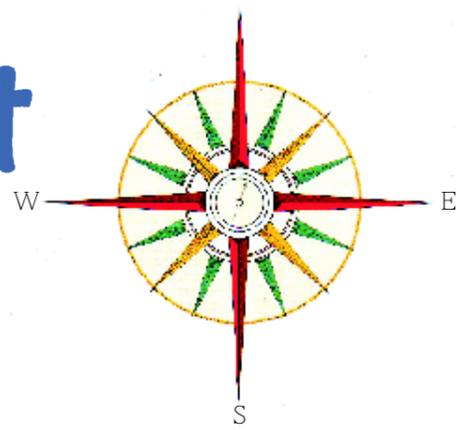
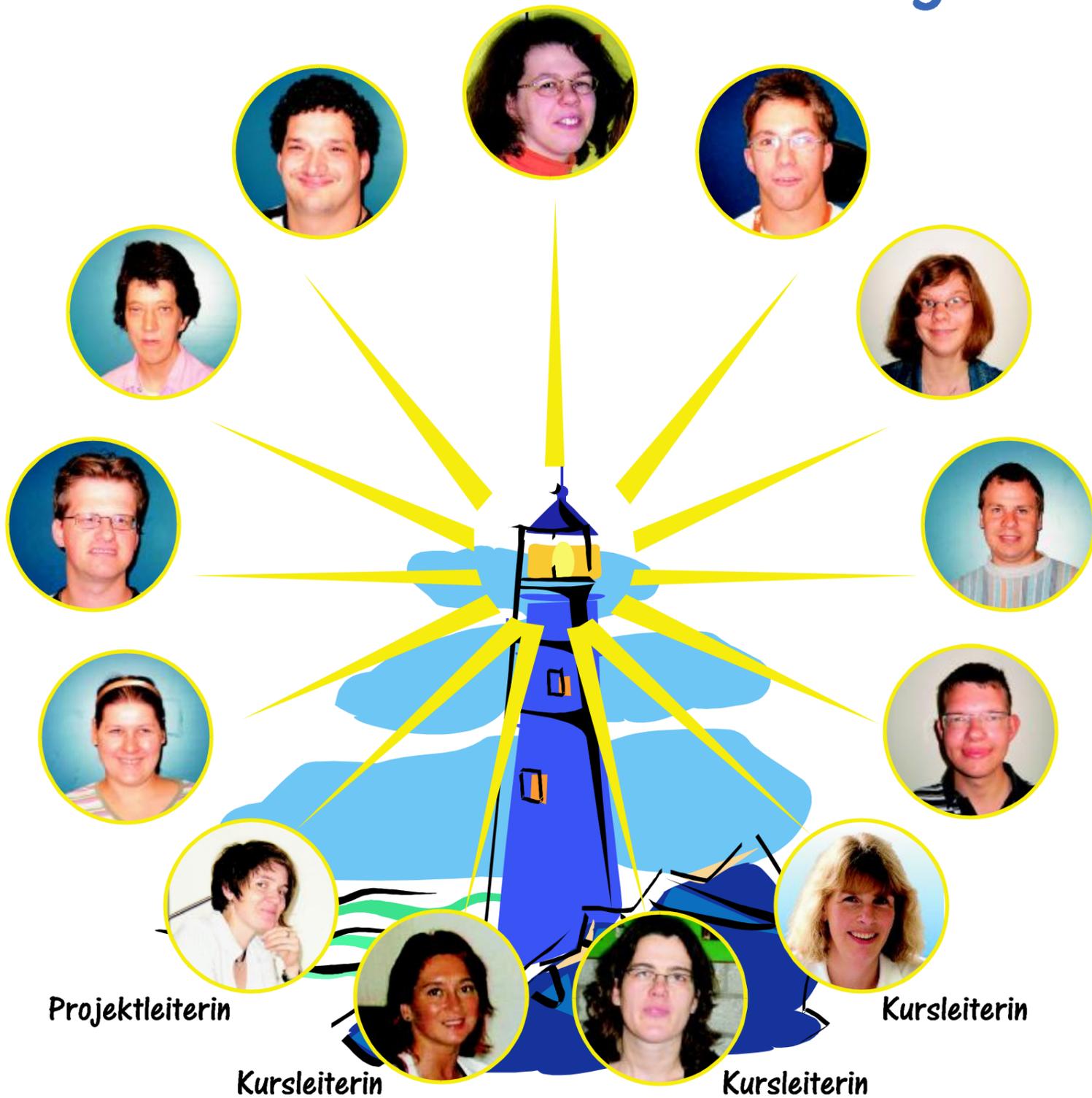


Leuchtturmprojekt 2007 / 2008



Lebenspraktische Bildung für erwachsene Menschen mit Behinderung



Kooperationsprojekt von



Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.



vhs

Velbert
Heiligenhaus

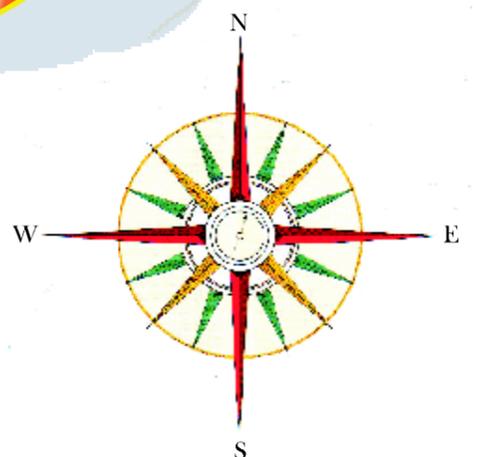
www.leuchtturmprojekte.de

Leuchtturmprojekt

Lebenspraktische Bildung für erwachsene
Menschen mit Behinderung

Kompetenzpass: PC-Anwendungen

Wünsche vor Projektbeginn:



Leuchtturmprojekt

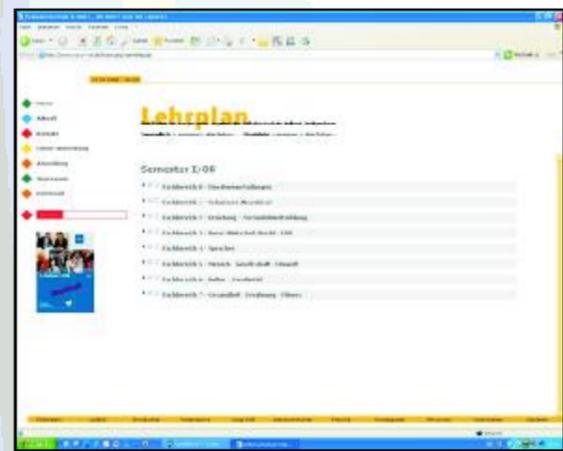
Kompetenzpass: PC-Anwendungen

Nach Abschluss des Projekts:

www.kino.de
www.spiele.de
www.musik.de
www.stadtplan.de



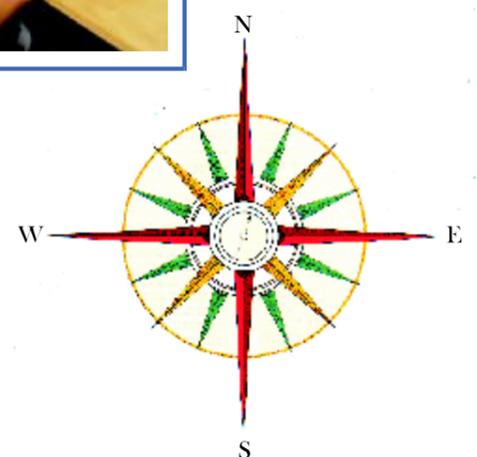
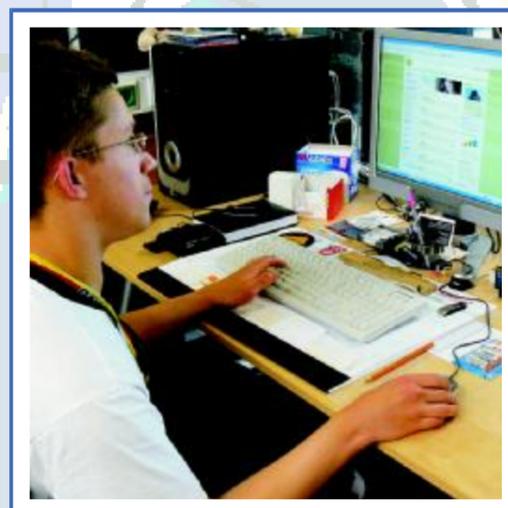
Im Internet finde ich viele Infos zur Freizeitgestaltung.



Ich kann jetzt auch Briefe oder andere Texte mit dem PC schreiben. Die Autokorrektur hilft mir weniger Fehler zu machen.

Im Internet kann ich mir die passende Busverbindung raussuchen.

747 ▶ Velbert Willy-Brandt-Platz ▶ Velbert Putschenholt				
Uhrzeit				
Uhr	Montag - Freitag	Samstag	Sonntag und Feiertag	Uhr
2				3
5	42			3
6	42			6
7	12 32a 42	03		7
8	17 42	03		8
9	12 42	03		9
10	12 42	03	03	10
11	12 42	03	03	11
12	12 42	03		12
13	12 42 59c	03	03	13
14	12 42	03		14
15	12 42	03	03	15
16	12 42	03	03	16
17	17 42	03	03	17
18	12 42	03	03	18
19	12 42	03	03	19
20	12	03	03	20
21	47c	07c	09 07c	21
22				22
23				23
0				0



Leuchtturmprojekt

Lebenspraktische Bildung für erwachsene
Menschen mit Behinderung

Kompetenzpass: Hauswirtschaft

Wünsche und Fragen vor Projektbeginn:



Beim Einkaufen weiß ich nicht
welche Zutaten ich brauche
oder ich vergesse die Hälfte.
Wie kriege ich das besser hin?



Mit Backofen und Herd kann ich noch nicht
so gut umgehen. Das will ich üben.



Manchmal koche ich auch für Gäste,
dann brauche ich gute Rezepte.



Bis jetzt habe ich meistens Fertiggerichte
gekocht. Das soll jetzt anders werden.

Was schmeckt lecker und ist gesund?

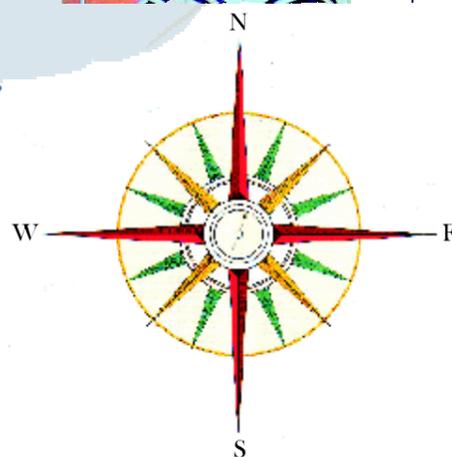
Ich möchte mehr Abwechslung beim
Essen haben.



Ich möchte einfache Gerichte
selber zubereiten.



Manchmal möchte ich auch
den Tisch schön dekorieren.



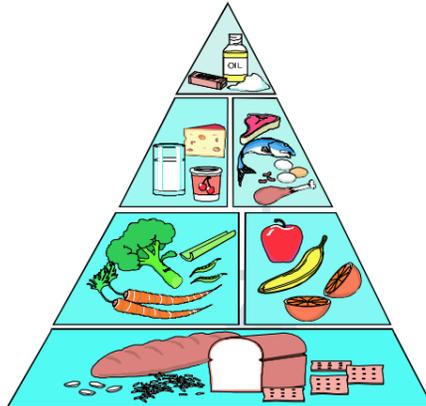
Leuchtturmprojekt

Kompetenzpass: Hauswirtschaft

Nach Abschluss des Projekts:



Bevor ich einkaufen gehe
mache ich mir eine Einkaufsliste.



Jetzt weiß ich mehr über
gesunde Ernährung.



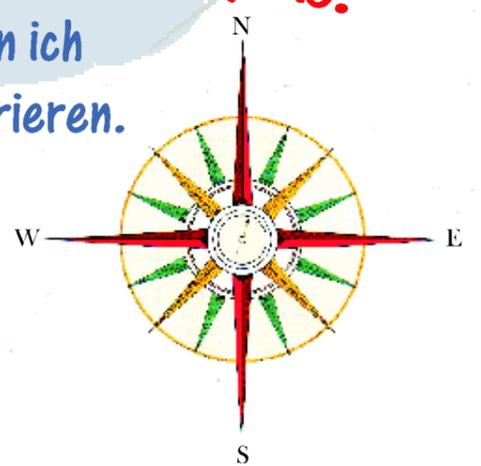
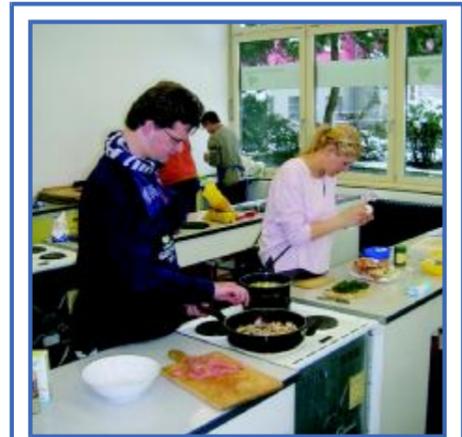
Manchmal gibt es einfache
Rezepte auch mit Bildern.
Die kann ich nachkochen, auch
wenn ich nicht lesen kann.



Manchmal weiß ich nicht
wie ein Gericht gekocht
wird. Im Internet finde ich
bestimmt das Rezept.

Kochen macht Spaß.

Wenn ich Besuch habe, kann ich
jetzt den Tisch schön dekorieren.



Leuchtturmprojekt

Lebenspraktische Bildung für erwachsene
Menschen mit Behinderung

Kompetenzpass:

- Nutzung des Öffentlichen Personen Nahverkehrs (ÖPNV)
- Kennenlernen öffentlicher Einrichtungen

Wünsche und Fragen vor Projektbeginn:

Ich möchte künftig alleine
mit dem Bus fahren.



Ich möchte mich über
öffentliche Einrichtungen
informieren.



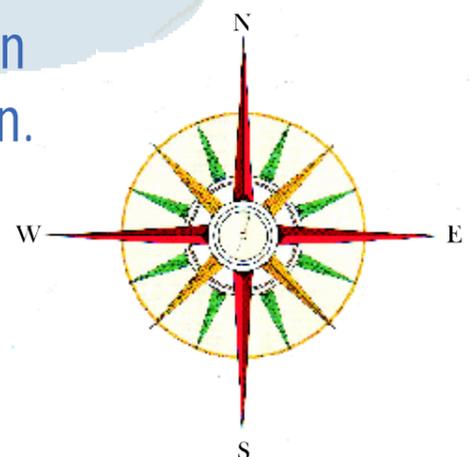
Welches Ticket muß ich nehmen?



Ich will Fahrpläne lesen können.



Ich möchte als Rollstuhlfahrer
besser in öffentlichen
Verkehrsmitteln
zurechtkommen.



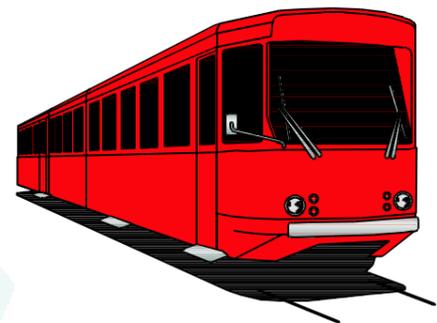
Leuchtturmprojekt

Lebenspraktische Bildung für erwachsene
Menschen mit Behinderung

Kompetenzpass:

- Nutzung des Öffentlichen Personen Nahverkehrs (ÖPNV)
- Kennenlernen öffentlicher Einrichtungen

Nach Abschluss des Projekts:



Ich kann jetzt besser die Fahrpläne lesen. Auch im Internet kann ich mir die beste Verbindung raussuchen.



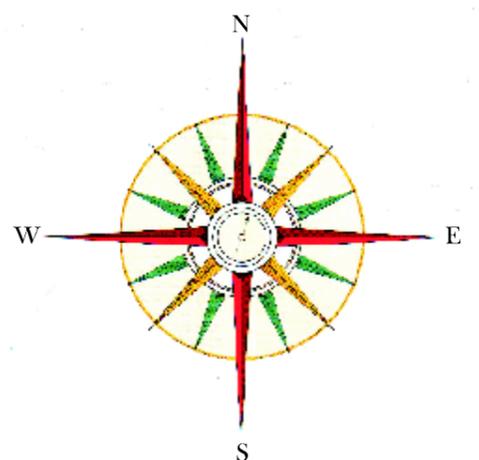
Oft benötigt man als Rollstuhlfahrer Hilfe, weil der Einstieg in ein öffentliches Verkehrsmittel nicht immer problemlos ist.



Ich nutze als Rollstuhlfahrer den ÖPNV. Manche Busse haben Rampen, die den Einstieg erleichtern.



Viele öffentliche Einrichtungen haben Vergünstigungen für schwerbehinderte Menschen. Ich frage gezielt danach.



Leuchtturmprojekt

Lebenspraktische Bildung für erwachsene
Menschen mit Behinderung

Projektabschluss: Erstellen einer Infowand



Leuchtturmprojekt

Ende letzten Jahres begann das Leuchtturmprojekt mit einem PC-Kurs. Dort lernten wir verschiedene Anwendungen kennen. Wir haben Texte am PC geschrieben und verschiedene Sachen im Internet nachgeschaut. Danach kam der Kurs „Hauswirtschaft“ Dort lernten wir einfache Gerichte zuzubereiten. Außerdem gab es Informationen über gesunde Ernährung. Als nächstes folgte der Kursabschnitt „Nutzung des ÖPNV und Kennen lernen öffentlicher Einrichtungen! Dabei lernten wir die öffentlichen Verkehrsmittel besser zu nutzen und z.B. Fahrpläne zu lesen. Bei einigen öffentlichen Einrichtungen (Museum, Kino) haben wir uns nach Zeiten und Preisen erkundigt.

Im letzten Abschnitt des Leuchtturmprojektes haben wir dann nochmals alles besprochen, ausgewertet und eine Infowand erstellt. Wir haben einiges dazu gelernt und viel Spaß zusammen gehabt.

